

नेहरू स्टेडियम, लहेरियासराय के नजदीक इन्डोर स्टेडियम में मल्टी जीम उपकरण हेतु सूची

121

1. Cable Cross Over
2. Smith Machine
3. Hack Squat
4. Deltoid Press
5. Seated Chest Press
6. Assisted Chining Mach
7. Calf Machine
8. Wrist Multi Function
9. Lateral Raise Machine
10. Power & Weigst Liffiting
11. T-Bar
12. Hex Dumbell with Stand (400kg)
13. Wet Plate (400kg)
14. Barbell 6 Ft, 5Fat, 4Ft, 3Ft X2
15. EZ 4Ft, EZ 3Ft X2
16. Dieps Stand 3X1
17. Ad Bench 3X3
18. Bar Stand
19. Bench Press Stand
20. Treadmill
21. Multi Station S 3.45 GYM Standard weight Stack
22. Olympic Bench IFOB
23. Olympic Weight Plates
24. RBK 615 Recumbent Cycle

05-2-16

जिला खेल पदाधिकारी,
दरभंगा।

01/03/16

जिलाधिकारी,
दरभंगा।